

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,04	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	320	61,60	2,8	1	39,1	179
Итого				93,28	13,7	18,8	83	561
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	230	44,27	2	0,7	28,1	129
Итого				44,27	2	0,7	28,1	129
Всего				137,55	15,7	19,5	111,1	690

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева